



真如寺

NOTTE DI RŌHATSU

7-8 dicembre 2025



www.zenfirenze.it



L'8 dicembre è il giorno in cui celebriamo la Realizzazione della Via di Shakyamuni Buddha. Dopo molti anni di difficile Pratica ascetica, Shakyamuni stava praticando Zazen sotto un albero di *Ficus Religiosa*. All'alba dell'8 dicembre vide la prima stella del mattino e realizzando il Risveglio divenne Shakyamuni il Buddha. Non era più una persona comune, ordinaria, ma aveva raggiunto l'Illuminazione attraverso cui poter liberare il genere umano dalla sofferenza.

Nella Scuola Sōtō chiamiamo questo giorno Jōdō e in questa data offriamo una Cerimonia in segno di gratitudine verso Shakyamuni Buddha. La parola Rōhatsu è un termine giapponese che alla lettera indica l'ottavo giorno del dodicesimo mese dell'anno. Tradizionalmente i monaci Zen e i praticanti laici per l'occasione siedono in Veglia meditando tutta la notte precedente sino al sorgere di Venere. Nei monasteri l'alba di quel giorno è preceduta da un Ritiro di una settimana denominato Dai-Sesshin di Rōhatsu.

La Veglia di Rōhatsu a Shinnyoji è un momento di Pratica intensiva, ma è anche un momento di incontro gioioso con amici e con nuovi e vecchi praticanti. Per questo è possibile partecipare all'intero programma o soltanto alla Prima Parte della notte, o anche solamente al Concerto di Apertura.

È necessaria la prenotazione indicando a quale parte dell'evento si intende partecipare.

L'adesione è gratuita. Sarà accolta con gratitudine un'offerta per il sostegno del Tempio.

PROGRAMMA DELLA VEGLIA DI RŌHATSU 2025

CERIMONIA DI APERTURA

- 20:30 **Concerto** dedicato all'Illuminazione del Buddha
 - *"In" Improvvvisazioni eseguite al violoncello dal*
 M° Volfango Dami
 - *Madrigali e Chansons eseguiti dal quartetto vocale*
 "i Carolanti"
 Foto
 Riordino

PRIMA PARTE

- 21:10 - 21:20 Inno di Shinnyoji
21:20 - 21:50 Zazen
21:50 - 22:10 Augurio del Maestro per il Nuovo Anno di Pratica
22:10 - 22:50 Testimonianze di Pratica
22:50 - 23:00 Preparazione per la Cerimonia di Ordinazione
23:00 - 00:00 Cerimonia di Ordinazione: Presa di Rifugio,
 Voti a Bodhisattva e Voti monastici
 Foto

SECONDA PARTE

- 00:30 - 01:30 Pasto formale
01:30 - 02:00 Zazen
02:00 - 03:00 Scrittura di Sūtra e Cerimonia del Fuoco
03:20 - 03:50 Zazen e Haiku
04:10 - 05:00 Kin-hin sotto le stelle
05:20 - 05:50 Zazen e lettura sul Satori del Buddha
05:50 - 06:00 Kin-hin
06:00 - 06:30 Zazen e Haiku
06:30 - 06:50 Fukanzazengi
06:50 - 07:10 Shari Raimon, Cerimonia dell'incenso e
 Dedica di Rōhatsu
07:10 - 07:40 Colazione
07:40 - 09:00 Riordino generale

Orario di Pratica

Zazen

lunedì ore 19:30 - 21:00

giovedì ore 19:00 - 20:30

Sesshin/Zazenkai

una volta al mese

Visite al Centro Zen Firenze e Apertura della Biblioteca

un sabato al mese

Si ricorda di consultare sempre la pagina *'Calendario'*
sul nostro sito per gli ultimi aggiornamenti.



真如寺

Shinnyoji Tempio Sōtō Zen

Sede Italiana del Monastero Tōkōzan Daijōji di Kanazawa in Giappone

Via Vittorio Emanuele II n.171 - 50134 Firenze

+39 331 296545 info@zenfirenze.it www.zenfirenze.it

Associato all'Unione Buddhista Italiana

Associato alla European Buddhist Union

Associato al Centre Europeen du Bouddhisme Sōtō Zen

ZENFIRENZE.IT

