



SABATO 13 LUGLIO 2019

ZAZENKAI

Condotta dal Rev. Iten Shinnyo Roshi

*Abate del Tempio Shinnyoji
di Firenze*



**Il Maestro Shinnyo sarà
coadiuvato da
Taigō Sensei
Monaco Zen,**

Programma

Arrivo ore 07:20

primo Zazen ore 08:00

Termine Zazenkai ore 12:45

Contributo di partecipazione
membri Sezione Zen 30 €
Ospiti esterni 40 €

Iscrizioni entro e non oltre
il 9 Luglio 2019

Presso la Segreteria Sezione Zen (Monica)
oppure via mail:
segreteria@torakanzenodojo.org

Necessario da portare con sé:

- Abito comodo e preferibilmente di colore scuro per lo Zazen
- Abito da lavoro
- zafu personale se posseduto altrimenti, su richiesta, sarà messo a disposizione dal Dōjō.
- Oryoki personali se possedute altrimenti saranno messe a disposizione dal Dōjō.



SABATO 13 LUGLIO 2019

programma

- ore 07:20 Arrivo dei partecipanti, Fushin Samu di pulizia e preparazione Zendō
- ore 08:00 **1° Zazen Shijo** (Jikidō Monica D.M.)
- ore 08:30 Takkesage e Chukai
- ore 08:40 **Choka Fugin** (Cerimonia del mattino)
- ore 09:00 Kin Hin
- ore 09:10 **Choshuku - Pasto Formale con Oryoki del mattino**
- ore 09:50 break
- ore 10:00 **2° Zazen Shijo** (Jikidō Davide P.) e **Dokusan (colloquio personale con il Maestro Shinnyo)**
- ore 10:25 Kin Hin
- ore 10:35 Break con Caffè e Tè
- ore 11:10 **Teishō del Maestro Iten Shinnyo**
- ore 12:00 Kin Hin
- ore 12:10 **3° Zazen Shijo e Dokusan (colloquio personale con il Maestro Shinnyo)** (Jikidō Hōshin)
- ore 12:35 **Chukai**
- Riordino e pranzo informale al ristorante

Responsabilità:

Conduzione : Shinnyo Roshi

Allestimento: Alessandra L. Toni S. Francesco

Jikidō: Hōshin, Monica D.M., Davide P. (Il Jikidō, a meno che non vengano date da Roshi indicazioni diverse, rimarrà seduto ma pronto ad intervenire in caso di necessità)

Jisha alla cerimonia: Taigō Sensei

Doan: Monica

Tenzo e Jonin (preparazione e servizio del Pasto): Hōshin, Davide.;

Preparazione e servizio del Caffè e Tè: Alessandra e Toni