



真如寺

Shinnyoji



**10°
ANNIVERSARIO
DELLA
SEDE PERMANENTE**

25 aprile 2019

*Tempio aperto tutta la giornata
in celebrazione del decimo Anniversario
della Sede permanente*

Chi siamo

Il Tempio "Shinnyoji" nasce ufficialmente nel settembre 2004, quando il Reverendo Ryūshin Azuma Rōshi, 72° Abate del Monastero Tōkōzan Daijōji a Kanazawa in Giappone, calligrafa una Tavola in legno con la scritta: "Shinnyoji Daijōji Italia Betsuin" che in italiano significa "Tempio della Verità, Sede Italiana del Monastero di Daijōji".

Firenze ha così il suo primo Tempio Zen iscritto nel sito della Scuola Sōtō Giapponese: www.sotozen-net.or.jp all'interno del circuito dei Templi ufficialmente autorizzati fuori dal Giappone.

A Shinnyoji la porta del Tempio è aperta sempre a tutti, indipendentemente da ogni orientamento e credo, a qualsiasi livello di impegno.

Meditare è possibile per chiunque: uno zafu - cuscino per meditazione - è sempre disponibile per coloro che, in un qualsiasi momento della loro vita, decidano di sedersi in Zazen.

Cos'è lo Zen?

Lo Zen è nella sua essenza l'arte di vedere nella Vera Natura di ciascun essere. È un'espressione della spiritualità buddhista che non può essere colta con il pensiero, ma attraverso una pratica costante diviene una forza motrice possente, un'arte del vivere, una maniera d'essere.

Tutti gli esseri senzienti sono già Buddha pienamente realizzati: mediante l'addestramento Zen ciascuno può acquisire consapevolezza di tale Verità. La Pratica è null'altro che vivere semplicemente con tutto il nostro essere e agire in accordo con la nostra Vera Natura: "Quando cammini cammina, quando sei seduto sii seduto, soprattutto non vacillare".

Senza preclusioni di credo o di pensiero, lo Zen è rivolto a chiunque desideri percorrere un cammino di ricerca spirituale fondato sulla disciplina del corpo e della mente, che conduce ad un'accettazione attiva della propria vita quotidiana e al riconoscimento della sua qualità straordinaria.

La Via dello Zen è una pratica meditativa individuale e collettiva vissuta insieme ad altri praticanti e ad un Maestro qualificato, accompagnata dalla ricerca di una presenza mentale in ogni azione della vita quotidiana. Comporta un impegno personale improntato alla crescita interiore e a una volontà di trasformazione supportate da autodisciplina e perseveranza.

Lo Zen di Shinnyoji è uno Zen rigoroso che, originatosi dalla Tradizione Giapponese, non disconosce la cultura cui apparteniamo e, presa coscienza della necessità di una profonda apertura di cuore/mente per una reale trasformazione del nostro vivere, propone una nuova Via dello Zen in Italia.



Nella giornata del 25 aprile 2019, Shinnyoji è aperto dalle ore 9:00 alle ore 18:00 per tutti coloro che desiderino visitare il Tempio.

Nell'arco della giornata sarà possibile:

- *richiedere un colloquio con il Maestro Shinnyo* -
- *ricevere una lezione di Forma e sedere in Zazen* -
- *ritirare il materiale informativo del Tempio* -
- *ascoltare la musica di Shinnyoji* -
- *sentire le Testimonianze di Pratica dei praticanti* -
- *visitare Myōshin-an, la Casina del Tè* -
- *semplicemente prendere un tè nel giardino del Tempio* -

Durante l'intera giornata nello *Zendō*, Sala della Meditazione, i praticanti si alterneranno in una staffetta continua di **Zazen** a testimonianza della Pratica e della realtà del Tempio.

In segno di benvenuto agli ospiti saranno offerti **tè** e **dolcetti** preparati dal Sangha, il gruppo dei praticanti.



Orario di Pratica

Zazen

Lunedì ore 20:00 - 21:30

Martedì ore 07:00 - 07:40

Giovedì ore 18:00 - 18:40

Venerdì ore 20:00 - 21:30

Sabato ore 09:30 - 10:00

Sesshin/Zazenkai

Una volta al mese

Ritiri annuali intensivi

Ogni sei mesi

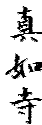
Durante ogni Ritiro e Sesshin il Maestro Shinnyo tiene un Teishō

Visite al Centro Zen Firenze

Apertura della Biblioteca

Ogni secondo sabato del mese ore 10:00 - 14:00

Si ricorda di consultare sempre la pagina *‘incontri’*
sul nostro sito per gli ultimi aggiornamenti.



Tempio Sōtō Zen Shinnyoji

Sede Italiana del Monastero Tōkōzan Daijōji di Kanazawa in Giappone

Via Vittorio Emanuele II n.171 - 50134 Firenze

+39 339 8826023 info@zenfirenze.it

www.zenfirenze.it

Associato all'Unione Buddhista Italiana

Associato al Centre Européen du Bouddhisme Sōtō Zen