



真如寺

Notte di Rōhatsu

7-8 dicembre 2017



www.zenfirenze.it



L'8 dicembre è il giorno in cui commemoriamo la realizzazione della Via di Shakyamuni Buddha. Dopo molti anni di difficile Pratica ascetica, Shakyamuni stava praticando Zazen sotto un albero di *Ficus Religiosa*. All'alba dell'8 dicembre vide la prima stella del mattino e realizzando il Risveglio divenne Shakyamuni il Buddha. Non era più una persona comune, ordinaria, ma aveva raggiunto l'Illuminazione attraverso cui poter liberare il genere umano dalla sofferenza.

Nella Scuola Sōtō chiamiamo questo giorno Jōdō e in questa data officiamo una Cerimonia in segno di gratitudine verso Shakyamuni Buddha. La parola Rōhatsu è un termine giapponese che alla lettera indica l'ottavo giorno del dodicesimo mese dell'anno. Tradizionalmente i monaci Zen e i praticanti laici per l'occasione siedono in Veglia meditando tutta la notte precedente sino al sorgere di Venere. Nei monasteri l'alba di quel giorno è preceduta da un Ritiro di una settimana denominato Dai-Sesshin di Rōhatsu.

La Veglia di Rōhatsu a Shinnyoji è un momento di Pratica intensiva, ma è anche un momento di incontro gioioso con amici e con nuovi e vecchi praticanti. Per questo è possibile partecipare all'intero programma o soltanto alla Prima Parte della notte, o anche solamente al Concerto di Apertura.

È necessaria la prenotazione indicando a quale parte dell'evento si intende partecipare.

L'adesione è gratuita. Sarà accolta con gratitudine un'offerta per il sostegno del Tempio.

PROGRAMMA DELLA VEGLIA DI RŌHATSU

PRIMA PARTE

20:30 – 21:00 **Concerto di Apertura** dedicato all'Illuminazione del Buddha:

- 'Nimrod' e improvvisazioni eseguiti al pianoforte dal M° Carlo Ippolito
- 'In': Improvvisazioni eseguiti al violoncello dal M° e Direttore d'Orchestra Volfango Dami

21:00 – 21:20 Pausa

21:20 – 21:50 Zazen

21:50 – 22:00 Kin-hin

22:00 – 22:30 Zazen

22:30 – 22:50 Augurio del Maestro per il Nuovo Anno di Pratica

22:50 – 23:10 Zazen

23:10 – 23:40 Testimonianze di Pratica

23:40 – 00:00 Zazen

00:00 – 00:30 Pausa

SECONDA PARTE

00:30 – 01:30 Ōryōki (Pasto formale)

01:30 – 02:00 Zazen

02:00 – 02:10 Kin-hin

02:10 – 02:40 Zazen e Haiku

03:00 – 03:40 Kin-hin sotto le stelle

03:40 – 04:00 Pausa

04:00 – 04:40 Scrittura di Sutra e Cerimonia del Fuoco

04:40 – 05:10 Zazen e Haiku

05:10 – 05:20 Kin-hin

05:20 – 05:50 Zazen e lettura sul Satori del Buddha

05:50 – 06:00 Kin-hin

06:00 – 06:30 Zazen

06:30 – 06:50 Fukanzazengi

06:50 – 07:10 Cerimonia dell'incenso e Dedicata di Rōhatsu

07:10 – 07:40 Colazione

07:40 – 09:00 Riordino generale

N.B. Nel tempo di Kin-hin è consentita la pausa bagno.

Orario di Pratica

Zazen

lunedì sera dalle 20:00 alle 21:30

martedì mattina dalle 07:00 alle 07:50

giovedì pomeriggio dalle 18:00 alle 18:40

venerdì sera dalle 20:00 alle 21:30

Sesshin/Zazenkai

una volta al mese

Ritiri annuali intensivi

ogni sei mesi

Visite al Centro Zen Firenze

Apertura della Biblioteca

ogni secondo sabato del mese

Si ricorda di consultare sempre le pagine *'calendario'* e *'eventi'*
sul nostro sito per gli ultimi aggiornamenti.



真如寺

Tempio Sōtō Zen Shinnyoji

Sede Italiana del Monastero Tōkōzan Daijōji di Kanazawa in Giappone

Via Vittorio Emanuele II n.171 - 50134 Firenze

+39 339 8826023 info@zenfirenze.it www.zenfirenze.it

Associato all'Unione Buddhista Italiana

Associato al Sōtō Zen Buddhism Europe Centre